



Kontakt und Gruppentreffen

Wir treffen uns **jeden Freitag** ab 18:30 Uhr im Gruppenraum des Diakonischen Werks Bretten; Beratungsstelle für Suchtfragen: **Hermann-Beuttenmüller-Str. 14** (Mellert-Fibron-Areal, Kraichgau-Center; Koordinaten 49°01'56.4"N 8°42'10.3"E).

Kostenfreie **Parkplätze** sind vorhanden.

Nächstgelegene **Nahverkehr**-Haltestellen:
? Stadtbahn: Stadtmitte, Rechberg
? Bus 733: Pforzheimer Straße

Unsere Gruppe beginnt jeweils um **19:00 Uhr** und dauert ca. **90 Minuten**.

Die halbe Stunde vor Gruppenbeginn nutzen wir, um anzukommen und mit freiem Kopf in die Gruppe gehen zu können.

Die Gruppenbesuche sind **kostenfrei**.

Erste persönliche **Kontaktaufnahme** gerne unter der E-Mail: fk_sucht_bretten@web.de.



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe
Karlsruhe e.V.**

Gruppe: Bretten

Sie **suchen** eine
Selbsthilfegruppe?

Alkohol
Medikamente
Glücksspiel
Drogen
Essstörung
Co-Abhängigkeit

Warum **finden** Sie
nicht einen
Freundeskreis?

Freundeskreise in der Selbsthilfe

In der **Selbsthilfe** haben sich verschiedene Organisationen etabliert. Sie unterscheiden sich z.B. durch ihr **Selbstverständnis**.

Freundeskreise sind nach allen Richtungen offen:

Anonym Wir reden uns mit Vornamen an. Niemand muss wesentlich mehr wissen. Unser grundlegendes Prinzip besteht jedoch nicht in Anonymität sondern in respektvoller **Vertraulichkeit**.

Religiös Wir sind Mitglied des Diakonischen Werks Baden, kooperieren mit dem Diakonischen Werk Karlsruhe und arbeiten nach dem Motto:

Liebe deine(n) Nächste(n) und dich selbst!

Wir haben jedoch weder religiöse Regeln noch Vorbehalte.

Weltanschaulich Wir sind überzeugt, dass nur eine **zufriedene Abstinenz** auch zu einem gesunden, lebenswerten Leben ohne das individuelle Suchtmittel führt.

Wir erheben jedoch nicht den Anspruch, eine Weltanschauung zu vermitteln.

Arbeitsweise

Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt im wertschätzenden **Gruppengespräch**, das durch kompetente Leiter*Innen begleitet wird.

Unsere Gruppe ist sowohl für **Betroffene** als auch für **Angehörige** offen. Es findet ein vertrauensvoller und authentischer **Meinungsaustausch** statt, dabei entscheidet jede(r) selbstbestimmt darüber, ob und was gesagt wird.

Nach unseren Erfahrungen kann in der Gruppe ein Vertrauensverhältnis entstehen, das über das Gruppengeschehen hinaus geht. Dieser Effekt wird durch Veranstaltungen in der Gruppe (z.B. Wanderungen, Grillfeste) und im Verein (z.B. Fortbildungen, Ausflüge) unterstützt.

Vertrauensvolle und tolerante zwischenmenschliche Beziehungen sind wichtige Grundlagen für eine zufriedene Lebenszukunft.

Wir versuchen uns gegenseitig zu helfen, um aus der Sucht auszubrechen.

Wir streben ein zufriedenes, suchtfreies und selbstbestimmtes Leben an, in dem wir auf unsere individuellen Bedürfnisse Rücksicht nehmen.

„Der Spirale der inneren Gefangenschaft entrinnt nur, wer den Mut aufbringt, sein eigenes Schneckengehäuse zu sprengen.“

Angebot

Wir haben unsere Erfahrungen gemacht und möchten diese gerne an Betroffene und Angehörige weitergeben und uns selbst kontinuierlich weiterentwickeln.

Wir sind eine Außenstelle der **Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Karlsruhe e.V.** In Karlsruhe werden weitere Gruppen (z.B. Vorbereitung, Spielsucht, Essstörungen, Angehörige) angeboten.



www.freundeskreis-karlsruhe.de

Unter der Telefonnummer **0721/34890** erreichen Sie uns dort dienstags bis freitags ab 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr. Sollten Sie nur den Anrufbeantworter erreichen, können Sie gerne um einen Rückruf bitten. Alle Anrufe werden streng vertraulich behandelt.

Weitere Informationen erhalten Sie auch über die **Beratungsstelle für Suchtfragen** (Hermann-Beutenmüller-Str. 14, Bretten); Telefon: 07252/957007.

