

## Vorbereitungsgruppe für Einsteiger:

Donnerstag:  
Gruppenbeginn 20:00 Uhr

Die Treffen in den Stammgruppen finden danach jeden Dienstag oder Donnerstag (außer an Feiertagen) statt.

Dienstag: Beginn 20.00 Uhr  
Donnerstag: Beginn 17.30 Uhr

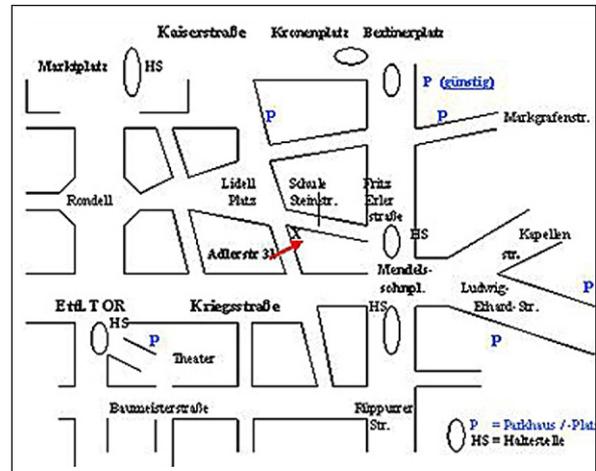
jeweils 2 Stunden

Einlass / Treff zu jeder Gesprächsgruppe ist 30 Minuten vor Beginn. Nutzen Sie diese Zeit, um in lockerer Runde „anzukommen“!

## So finden Sie uns:

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe  
Karlsruhe e.V.  
Adlerstraße 31  
76133 Karlsruhe  
(Beim Lidellplatz)

Telefon: 0721 / 34890 (AB)  
hallo@freundeskreis-karlsruhe.de  
www.freundeskreis-karlsruhe.de



**Haltestelle:** Rüppurrer Tor

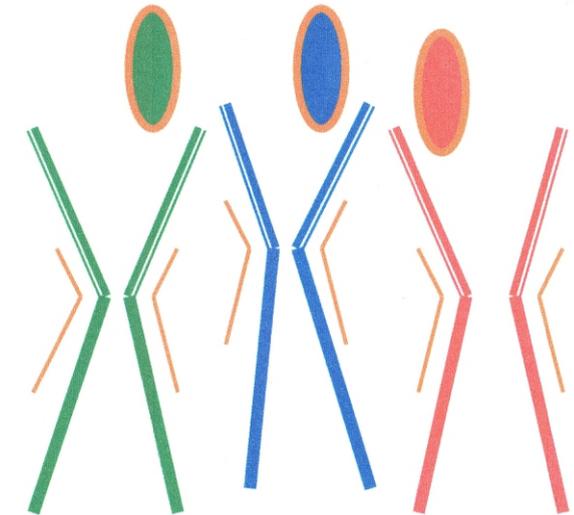
**Wenn irgend möglich, benutzen Sie die Straßenbahn. Parkplätze sind faktisch nicht vorhanden (Anwohner + gebührenpflichtig).**

Das Parkhaus Kronenplatz ist das nächstgelegene, preisgünstigste mit Öffnungszeiten bis 1.30 Uhr. Einfahrt auch in der Markgrafenstr.



**Freundeskreise  
für Suchtkrankenhilfe  
Karlsruhe e.V.**

# Selbsthilfe Anorexie Bulimie Binge Eating



Ja,

es ist schwer über  
Essstörungen zu sprechen.

Aber

reden	entlastet
reden	baut Stress ab
reden	verbindet
reden	befreit

Wäre es nicht gut, wenn  
man reden könnte, ohne  
etwas erklären zu müssen?

Ja,

es kostet Überwindung,  
etwas dagegen zu tun.

Aber

aktiv zuhören	lässt
teilhaben	
aktiv zuhören	klärt auf
aktiv zuhören	zeigt
Interesse	
aktiv zuhören	respektiert

Wäre es nicht hilfreich,  
wenn man Verständnis nicht  
nur erhoffen, sondern  
voraussetzen könnte?

Ideal ist eine  
Gesprächsgruppe in der  
Selbsthilfe.

Hier treffen Sie auf Leute,  
denen es ähnlich geht, wie  
Ihnen.

Hier können Sie dazu  
gehören.

Hier hat man Zeit und  
Geduld.

Wenn sie also eine  
Gesprächsgruppe in der  
Selbsthilfe suchen, warum  
nicht unseren

**Freundeskreis ?**

