

Gruppenübersicht:

Einlass/Treff zu jeder Gesprächsgruppe ist 30 Minuten vor Beginn.

Vorbereitungsgruppe für Einsteiger:

Donnerstag: Beginn 20.00 Uhr (Do.-VG)

Stammgruppen für alle Suchtformen:

Dienstag: Beginn 19.30 Uhr (Di. 2)
Mittwoch: Beginn 17.30 Uhr (Mi. 3)
Beginn 20.00 Uhr (Mi. 1 + 2)
Donnerstag: Beginn 15.00 Uhr (Do. Tag)
Beginn 17.30 Uhr (Do. 1)
Beginn 20.00 Uhr (Do. 2)

Gruppe für Spiel-Internet-Medienabhängigkeit:

Dienstag: Beginn 18.00 Uhr (Di. 1)

Gruppen auch für Menschen mit Essstörungen:

Dienstag: Beginn 19.30 Uhr (Di. 2)
Donnerstag: Beginn 17.30 Uhr (Do. 1)

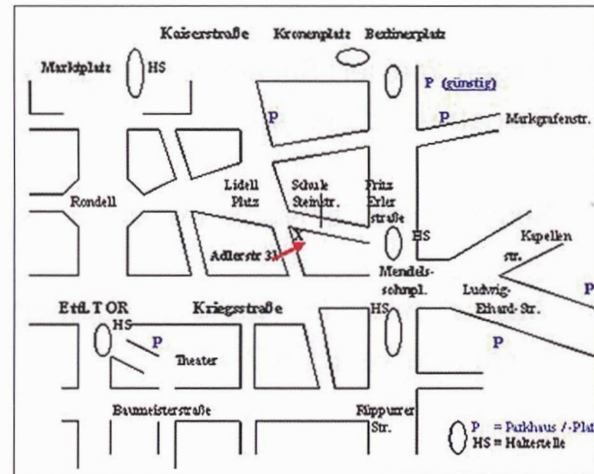
Gruppe Bretten:

75015 Bretten, Hermann-Beuttenmüller-Str. 14
Mittwoch: Beginn 19.00 Uhr (Mi. Bretten)
Freitag: Beginn 19.00 Uhr (Fr. Bretten)

So finden Sie uns:

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Karlsruhe e.V.
Adlerstraße 31
76133 Karlsruhe
(Beim Lidellplatz)
Telefon: 0721 / 34890 (AB)

hallo@freundeskreis-karlsruhe.de
www.freundeskreis-karlsruhe.de



Haltestelle: Rüppurrer Tor

Wenn irgend möglich, benutzen Sie die Straßenbahn. Parkplätze sind faktisch nicht vorhanden (Anwohner + gebührenpflichtig).

Das Parkhaus Kronenplatz ist das nächstgelegene, preisgünstigste mit Öffnungszeiten bis 1.30 Uhr. Einfahrt auch in der Markgrafenstraße.



**Freundeskreis
für Suchtkrankenhilfe
Karlsruhe e.V.**

Einladung zur Vorbereitungs- gruppe

Alle neuen Freundinnen und Freunde laden wir herzlich ein, zunächst für vier Gruppenabende diese Gruppe zu besuchen, ehe sie mit den Gruppenleitern zusammen eine der Stammgruppen auswählen und dort ihre Heimat finden können.

Diese Gruppe wird im turnusmäßigen Wechsel jeweils von zwei erfahrenen Gruppenleitern des Freundeskreises geleitet. Wir wollen mit dieser Gruppe sowohl unsere Erfahrung, als auch Fachwissen und Kenntnisse über die Suchterkrankung, ihre Entstehung und ihre Bewältigung vermitteln.

Es werden zusammen mit den „Neuen“ vier grundlegende Themen erörtert und bearbeitet, selbstverständlich bleibt auch Zeit für akute Probleme und Sorgen. Theorie und Praxis bilden eine gelungene Symbiose tatkräftiger Hilfe.

Selbstverständlich gilt dieses Angebot auch für alle Angehörigen.

Jeden Donnerstag ab 19.30 Uhr geöffnet, Gruppe ab 20.00 Uhr.

Die Arbeitstitel dieser vier Themenbereiche sind:

1. Entstehung meiner Suchterkrankung und Möglichkeiten der Behandlung.
2. Folgen meiner Suchterkrankung und wie gehe ich damit um.
3. Sucht ist eine Familienkrankheit.
4. Was bekomme ich, wenn ich auf mein Suchtmittel verzichte?

Unser Leitbild

- Wir setzen auf persönliche Beziehungen.
- Wir sehen den ganzen Menschen.
- Wir begleiten Abhängige und Angehörige gleichermaßen.
- Wir verstehen uns als Selbsthilfegruppen.
- Wir begleiten in eine zufriedene Abstinenz.
- Wir sind für alle Suchtformen offen.
- Wir leisten ehrenamtliche Hilfe.
- Wir arbeiten im Verbund der Suchtkrankenhilfe.
- Wir sind Freundeskreise.

