

Vorbereitungsgruppe für Einsteiger:

Donnerstag:
Gruppenbeginn 20:00 Uhr

Die Treffen in den Stammgruppen finden danach jeden Dienstag oder Donnerstag (außer an Feiertagen) statt.

Dienstag: Beginn 19.30 Uhr
Donnerstag: Beginn 17.30 Uhr

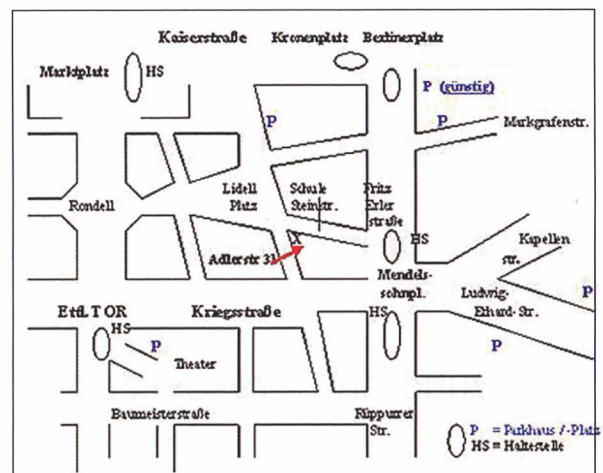
jeweils 2 Stunden

Einlass / Treff zu jeder Gesprächsgruppe ist 30 Minuten vor Beginn. Nutzen Sie diese Zeit, um in lockerer Runde „anzukommen“!

So finden Sie uns:

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Karlsruhe e.V.
Adlerstraße 31
76133 Karlsruhe
(Beim Lidellplatz)

Telefon: 0721 / 34890 (AB)
hallo@freundeskreis-karlsruhe.de
www.freundeskreis-karlsruhe.de



Haltestelle: Ruppurrer Tor

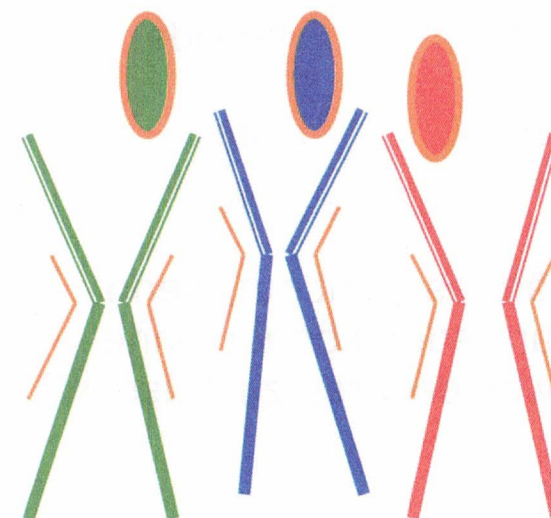
Wenn irgend möglich, benutzen Sie die Straßenbahn. Parkplätze sind faktisch nicht vorhanden (Anwohner + gebührenpflichtig).

Das Parkhaus Kronenplatz ist das nächstgelegene, preisgünstigste mit Öffnungszeiten bis 1.30 Uhr. Einfahrt auch in der Markgrafenstraße.



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe
Karlsruhe e.V.**

Selbsthilfe Anorexie Bulimie Binge Eating



Ja,

es ist schwer über
Essstörungen zu sprechen.

Aber

| | |
|-------|----------------|
| reden | entlastet |
| reden | baut Stress ab |
| reden | verbindet |
| reden | befreit |

Wäre es nicht gut, wenn
man reden könnte, ohne
etwas erklären zu müssen?

Ja,

es kostet Überwindung,
etwas dagegen zu tun.

Aber

| | |
|----------------------------|-------------|
| aktiv zuhören teilhaben | lässt |
| aktiv zuhören | klärt auf |
| aktiv zuhören Interesse | zeigt |
| aktiv zuhören | respektiert |

Wäre es nicht hilfreich,
wenn man Verständnis nicht
nur erhoffen, sondern
voraussetzen könnte?

Ideal ist eine
Gesprächsgruppe in der
Selbsthilfe.

Hier treffen Sie auf Leute,
denen es ähnlich geht, wie
Ihnen.

Hier können Sie dazu
gehören.

Hier hat man Zeit und
Geduld.

Wenn sie also eine
Gesprächsgruppe in der
Selbsthilfe suchen, warum
nicht unseren

Freundeskreis ?