

Gruppenübersicht:

Einlass/Treff zu jeder Gesprächsgruppe ist 30 Minuten vor Beginn.

Vorbereitungsgruppe für Einsteiger:

Donnerstag: Beginn 20.00 Uhr (Do.-VG)

Stammgruppen für alle Suchtformen:

Dienstag: Beginn 19.30 Uhr (Di. 2)
Mittwoch: Beginn 17.30 Uhr (Mi. 3)
Beginn 20.00 Uhr (Mi. 1 + 2)
Donnerstag: Beginn 15.00 Uhr (Do. Tag)
Beginn 17.30 Uhr (Do. 1)
Beginn 20.00 Uhr (Do. 2)

Gruppe für Spiel-Internet-Medienabhängigkeit:

Dienstag: Beginn 18.00 Uhr (Di. 1)

Gruppen auch für Menschen mit Essstörungen:

Dienstag: Beginn 19.30 Uhr (Di. 2)
Donnerstag: Beginn 17.30 Uhr (Do. 1)

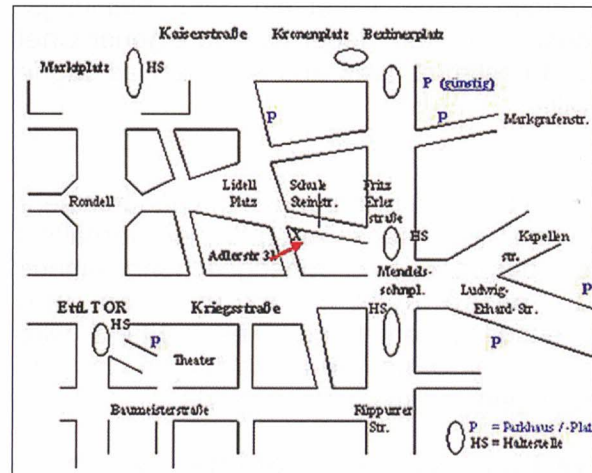
Gruppe Bretten:

75015 Bretten, Hermann-Beuttenmüller-Str. 14
Mittwoch: Beginn 19.00 Uhr (Mi. Bretten)
Freitag: Beginn 19.00 Uhr (Fr. Bretten)

So finden Sie uns:

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Karlsruhe e.V.
Adlerstraße 31
76133 Karlsruhe
(Beim Lidellplatz)

Telefon: 0721 / 34890 (AB)
hallo@freundeskreis-karlsruhe.de
www.freundeskreis-karlsruhe.de



Haltestelle: Ruppurrer Tor

Wenn irgend möglich, benutzen Sie die Straßenbahn. Parkplätze sind faktisch nicht vorhanden (Anwohner + gebührenpflichtig).

Das Parkhaus Kronenplatz ist das nächstgelegene, preisgünstigste mit Öffnungszeiten bis 1.30 Uhr. Einfahrt auch in der Markgrafenstraße.



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe
Karlsruhe e.V.**

Sie suchen eine Selbsthilfegruppe?

Alkohol
Medikamente
Glücksspiel
Medien
Internet
Drogen
Essstörung

Warum nicht einen Freundeskreis?

In der Selbsthilfe haben sich mittlerweile einige Organisationen etabliert. Diese unterscheiden sich durch ihr Selbstverständnis:

Es gibt z. B. anonyme, religiöse und weltanschauliche!

Freundeskreise sind nach allen Richtungen offen:

Anonym Wir reden uns mit Vornamen an, niemand muss wesentlich mehr wissen; unser Prinzip ist jedoch **Vertraulichkeit**, nicht Anonymität!

Religiös Wir kooperieren mit dem Diakonischen Werk Baden und der Diakonischen Suchthilfe Mittelbaden und arbeiten nach dem Motto:

Liebe deinen Nächsten **und** dich selbst!

Wir haben jedoch **keine** religiösen Regeln und Vorbehalte.

Weltanschaulich Wir sind überzeugt, dass nur eine **zufriedene Abstinenz** auch zu einem gesunden, lebenswerten Leben ohne das Suchtmittel führt. Wir erheben jedoch nicht den Anspruch unseren Besuchern eine Weltanschauung zu vermitteln. Diese sollte jeder für sich selbst finden.

Arbeitsweise

Freundeskreise - der Name ist Programm für unsere Gruppenarbeit:

Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt in einem freundschaftlichen, **durch ausgebildete Gruppenleiter** geführten, offenen Gruppengespräch, bei dem sowohl Betroffene als auch Angehörige teilnehmen können. Dabei findet ein reger Meinungsaustausch statt. Jeder ist sein eigener Chef und bestimmt, **was** und **ob** er etwas sagen will.

Nach unseren Erfahrungen tritt dadurch sehr schnell ein intensives Vertrauensverhältnis ein, das über das Gruppengeschehen hinaus zu persönlichen Beziehungen und Freundschaften führt. Dieser Effekt wird durch einzelne Veranstaltungen in den Gruppen und im Verein verstärkt.

Vertrauensvolle, tolerante zwischenmenschliche Beziehungen sind die wichtigste Grundlage für eine zufriedene Zukunft.

Das Angebot

Aufgrund unseres gut bewährten Konzeptes haben sich im Freundeskreis Karlsruhe sieben Gruppen (und zwei Gruppen in Bretten) für Suchtmittelbetroffene und Angehörige sowie eine Gruppe für Spielsüchtige zusammengefunden.

Diese Gruppen finden wöchentlich von Dienstag bis Freitag zwischen 17.30 und 22.00 Uhr, eine der Gruppen Donnerstag Nachmittag statt.

Wegen der teilweise hohen Nachfrage haben wir **zum leichteren Einstieg** eine **Vorbereitungsgruppe** eingerichtet, in der Sie die dringlichsten Fragen für sich klären und die Sie völlig unverbindlich zum Kennenlernen besuchen können.

Die Gruppenleitung der Vorbereitungsgruppe wird turnusmäßig gewechselt, um den Besuchern die Möglichkeit zu geben, mehrere Gruppenleiter kennen zu lernen.

Die Gruppenbesuche sind für Sie kostenfrei!

